**JADŁOSPIS 10.03.2025-16.03.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 10.03.2025** | Kakao 200 ml **(7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina ( kiełbasa piwna) 100g, **(7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, serek topiony **(7)** 100g, sałata | Barszcz biały z ziemniakami 300ml (wywar na wędzonce, ziemniaki, barszcz biały, śmietana) **(7,9,10),** kasza jęczmienna 150g, gulasz wieprzowy 150g (łopatka wieprzowa, cebula) **(9,10),** surówka z ogórka kiszonego 120g (ogórek kiszony, kukurydza konserwowa, cebula, musztarda) , kompot wieloowocowy 200ml  (woda, owoce, cukier) | Jabłko 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (rolada z polędwiczką) , pomidor 50g |
| **WTOREK 11.03.2025** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, ser żółty 100g, **(9,10)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina **(9,10)** (kiełbasa krotoszyńska) 100g, sałata | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, passata pomidorowa, makaron pszenny, śmietana) **(7,9,10),** ziemniaki 150g, kotlet schabowy 150g **(9,10)**, sałata ze śmietaną 120g (sałata lodowa, jogurt grecki, śmietana) **(7)**, kompot truskawkowy 200ml  (woda, owoce, cukier) | Jogurt owocowy 180ml. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** jajecznica z kiełbasą (kiełbasa śląska, jajka, cebula) **(3,9,10)**, , pomidor 50g |
| **ŚRODA 12.03.2025** | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, parówka cienka na ciepło 150g **(9,10)**, musztarda, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina (polędwica sopocka) 100g, **(7)** 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt. | Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami 300ml (wywar na wędzonce, ziemniaki, włoszczyzna, buraki, śmietana) **(7,9,10)**, kluski na parze 150g, policzki wieprzowe w sosie 200g **(9,10)**, kapusta kiszona zasmażana 120g, cytryna z miętą 200ml (woda, owoce, cukier, mięta) | Banan 1 szt. | Herbata 200ml, tosty z wędliną i serem (chleb tostowy, szynka konserwowa, ser żółty) **(7,9,10)** , ketchup |
| **CZWARTEK 13.03.2025** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100g, (szynka gotowana) **(9,10)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina (mielonka), **(9,10)** 100g, sałata | Zupa kalafiorowa 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana) **(7,9,10),** ziemniaki 150g, udko z kurczaka pieczone **(9,10)** , surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, brzoskwinia, rodzynki, majonez) 120g, **(7)** kompot truskawkowy 200ml  (woda, owoce, cukier) | Galaretka z owocami 200g | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** sałatka z makreli wędzonej **(3,4,7)**, (makrela wędzona, jajka, majonez) , pomidor 50g |
| **PIĄTEK 14.03.2025** | Płatki owsiane z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, serek topiony 150g, **(7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina, **(9,10)** 100g (kiełbasa żywiecka), sałata | Grochówka 300ml (wywar na wędzonce, włoszczyzna, ziemniaki, groch) **(9,10)**, kluski leniwe 200g, kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Gruszka 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (kiełbasa szynkowa) , pomidor 50g |
| **SOBOTA 15.03.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (polędwica sopocka) , pomidor 50g |  | Krupnik z kaszy 300ml (wywar na mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna) **(9,10)**, makaron spaghetti 150g, sos pomidorowy z mięsem wieprzowym 150g, kompot wiśniowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Jogurt do picia owocowy 180g. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (szynka mamma mia) , pomidor 50g |
| **NIEDZIELA 16.03.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** jako gotowane z majonezem **(7)**, pomidor 50g |  | Rosół z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, makaron pszenny) **(9,10)**, ziemniaki 150g, kotlet mielony **(9,10)**, surówka z marchewki 120g, **(7)** kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Paluszki 50g | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (kiełbasa krotoszyńska) , pomidor 50g |